



Food Safety Nakhon Pathom Hospital

โรงพยาบาลนครปฐม



# แผนการดำเนินงานต่อเนื่อง

**Goal:** ลดการป่วยจากโรคที่มีสารปนเปื้อนในอาหาร / ลดรายจ่ายจากการป่วย ร้อยละ 20

**Goals:**

รพ อาหารปลอดภัย 67 แห่ง  
ร้านอาหารปลอดภัย  
อำเภอละ 20 แห่ง  
Green & Clean Food Zone

**Goals:**

เมนูสุขภาพท้องถิ่น  
Data collection  
Extend coverage

**Goals:**

Big data  
Health literacy  
Smart consumer

2561

2562

2563-2564

**Final Goal**

อาหารปลอดภัย  
ปลอดโรคทุกตำบล

**Actions:**

รพ ชื้อ /ผลิตอาหารปลอดภัย  
ร้านอาหารปลอดภัย  
อำเภอละ 20 แห่ง  
Green & Clean Food Zone  
QR code ปริมาณอาหาร พลังงาน  
เมนูเทวดา  
Application เส้นทางอาหารปลอดภัย

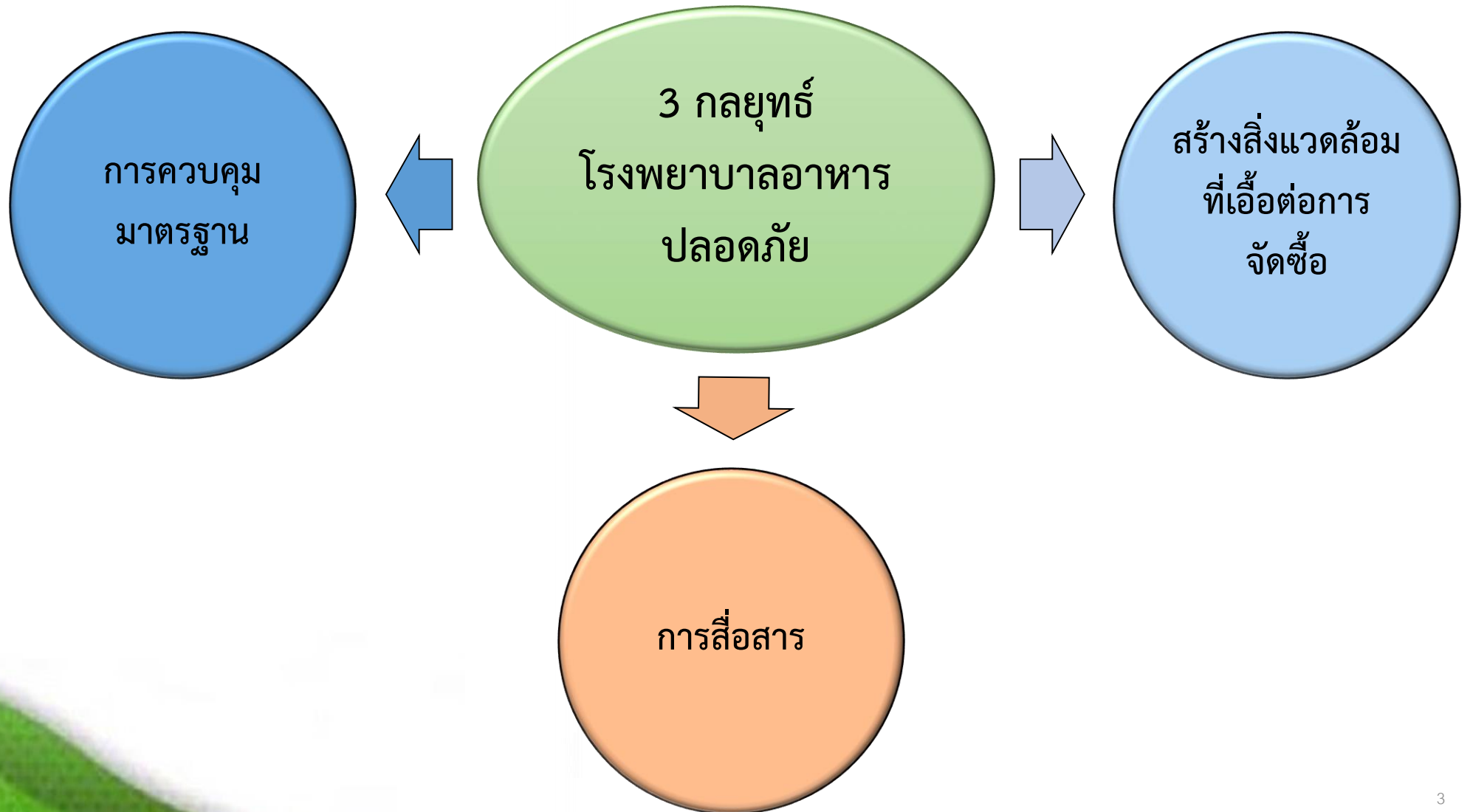
**Actions:**

Risk assessment center  
เพิ่มร้านอาหารปลอดภัย  
เพิ่มความครอบคลุมเส้นทาง  
อาหารปลอดภัย  
ตลาดสดลดโรค

**Actions:**

ฐานข้อมูลผู้ผลิตอาหารปลอดภัย  
Analyze big data  
Food safety  
suggestion application

# การดำเนินงานโรงพยาบาลอาหารปลอดภัย



## *ผลการดำเนินการอาหารปลอดภัย*

**Smart  
network**

**Smart  
product**

**Smart  
surveillance**

**Smart  
information**



# Smart Network

พิธีเปิดโดยผู้ว่าราชการจังหวัด



การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์



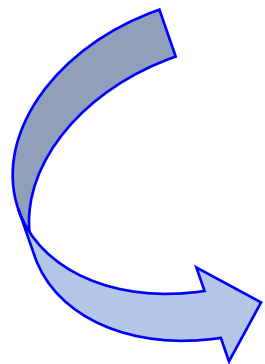
ตลาดนัดจากกลุ่มเกษตรกร



จำหน่ายผักในร้านค้าสวัสดิการ



# แหล่งจัดซื้อวัตถุดิบ



วิสาหกิจชุมชน  
ปักไม้ลาย

เกษตรกรบ้านต่าย  
ต.ห้วยพลู

กลุ่มเกษตรกรตามใจฉั่น  
ต.ทุ่งขวาง  
ต.ตาก้อง

## มูลค่าการจัดซื้อ

- ได้รับรองมาตรฐาน เกษตรอินทรีย์ (Organic Thailand) และ เกษตรปลอดภัย (GAP)
- ราคาซื้อผัก ผลไม้ สูงกว่าราคาผักสดทั่วไป ร้อยละ 30 : ราคาตลาดศรีเมือง จ.ราชบุรี

มี.ค.-ก.ย. 60

ต.ค.-ม.ค. 61

22,962 กก.

13,594 กก.

Total 36,556 กก.

664,914 บาท

422,524 บาท

Total 1,087,438 บาท

โดยวิธี

เฉพาะเจาะจง



# Smart Product

## QR Code เมนูอาหารปลอดภัย

### เมนูทูเดา อาหารปั่น อินทรีย์วัฒนธรรม

QR Code



โรงพยาบาลนครปฐม  
อาหารปั่นทางสายยาง

ส่วนผสม (สำหรับ 1 ที่)

- กล้วยข้าวอินทรีย์ 20 กรัม
- ผักโขมอินทรีย์ 20 กรัม
- กล้วยน้ำข้าวอินทรีย์ 30 กรัม
- หมูปลอดสาร 15 กรัม
- ไข่ไก่ 10 กรัม
- ไข่ขาวพาสเจอร์ไรส์ 20 กรัม
- นมถั่วเหลือง 1 กรัม

### พุดดิ้งข้าวไรซ์เบอร์รี่

พุดดิ้งข้าวไรซ์เบอร์รี่

ส่วนผสม	ปริมาณ กรัม	คาร์โบไฮเดรต กรัม	โปรตีน กรัม	ไขมัน กรัม	แคลอรี กิโลแคลอรี
น้ำข้าวไรซ์เบอร์รี่	445	37.8	3.56	-	169.1
น้ำมะพร้าว	375	16.8	0.7	1.5	82.5
น้ำดอกท้อ	40	40	-	-	160
ข้าวแดงสุก	50	18	2	-	80
กล้วยอินทรีย์แปรรูปสุก	50	18	2	-	80
ไข่แดงสุก	50	18	2	-	80
ลูกเกดสุก	50	18	2	-	80
เชอร์รี่แดง	20	-	-	-	-
		184.6	14.28	1.5	811.6
พุดดิ้งข้าว 1 เสิร์ฟ		18.46	1.42	0.15	81.1

แหล่งที่มา : ข้าวไรซ์เบอร์รี่, ข้าวกล้องอินทรีย์, กล้วยแปรรูปจากอินทรีย์, กล้วยน้ำว้าอินทรีย์, มะพร้าวอ่อน จากตลาดสุใจ อ.สามพราน จ.นครปฐม

โรงพยาบาลนครปฐม  
โทร. 0-3425-4150-4  
http://www.nkphospital.com

### พุดดิ้งนมถั่วเหลือง มะพร้าวอ่อนหอม

พุดดิ้งนมถั่วเหลืองมะพร้าวอ่อนหอม

ส่วนผสม	ปริมาณ กรัม	คาร์โบไฮเดรต กรัม	โปรตีน กรัม	ไขมัน กรัม	แคลอรี กิโลแคลอรี
นมถั่วเหลืองไม่หวาน	445	18	12.5	8.7	184.7
น้ำมะพร้าว	375	16.8	0.7	1.5	82.5
เนื้อเยื่อข้าวกล้อง	100	10.3	1.4	3.6	77
ข้าวแดงสุก	50	18	2	-	80
เมล็ดข้าวโพดสุก	50	18	2	-	80
พื้ทองสุก	50	8.25	0.7	0.1	25
น้ำดอกท้อ	25	25	0	0	100
พวุ้น	5	-	-	-	-
ผงเจลาติน	10	-	-	-	-
		110.35	19.30	11.90	608.20
พุดดิ้งนมถั่ว 1 เสิร์ฟ		11.04	1.93	1.19	60.82

แหล่งที่มา : นมถั่วเหลืองอินทรีย์ไม่หวาน จากสถานสมบุญ อ.บางแพะ จ.ราชบุรี, มะพร้าวอ่อนหอม จากตลาดสุใจ อ.สามพราน จ.นครปฐม

โรงพยาบาลนครปฐม  
โทร. 0-3425-4150-4  
http://www.nkphospital.com

# Smart surveillance

## การควบคุมมาตรฐาน



การตรวจผักผลไม้จากห้องครัวของโรงพยาบาล



การตรวจสถานที่ ห้องครัวของโรงพยาบาล(CFGT)



การตรวจตัวอย่างจากร้านอาหารและร้านจำหน่ายใน รพ.  
โดยห้องปฏิบัติการ รพ.นครปฐม และมหาวิทยาลัยมหิดล



การดำเนินการกับผู้ค้าผักที่พบสารตกค้างเกินมาตรฐาน  
(พบ 2 ครั้ง : ตักเตือน พบ 3 ครั้ง : ปรับ 50% พบ 4 ครั้ง : ยกเลิกการจัดซื้อ)

## ผลการตรวจ

การตรวจผักผลไม้จากห้องครัวของโรงพยาบาล	จำนวน	ร้อยละ
จำนวนตัวอย่างผักผลไม้ในครัวของ รพ.ที่ได้รับการตรวจสอบด้วยชุด Test kit (ตรวจยาม่าแมลง ๔ กลุ่ม: เป้าหมาย คือ ๒๐ ตัวอย่างต่อเดือน)	20	100
จำนวนตัวอย่างผักผลไม้ในครัวของ รพ.ที่ ไม่พบสารเคมีตกค้าง หรือพบแต่อยู่ในช่วงที่ปลอดภัย (ผ่านเกณฑ์)	0	0
จำนวนตัวอย่างผักผลไม้ในครัวของ รพ.ที่ พบสารเคมีตกค้าง ในระดับที่เกิน มาตรฐานความปลอดภัย (ใช้ผลที่ยืนยันจากห้องปฏิบัติการ) (เป้าหมายในการส่งตรวจยืนยันผลในห้องปฏิบัติการ คือ ๑๒ ตัวอย่างต่อปี)	2	10
การดำเนินการกับผู้ค้าผักที่พบสารตกค้างเกินมาตรฐาน	0	0



# Smart information

รายการผักผลไม้ปลอดภัย

จากกลุ่มเกษตรกรได้รับรองมาตรฐาน GAP หรือ Organic Thailand

ผักผลไม้ปลอดภัย  
ใน รพ. 100 %

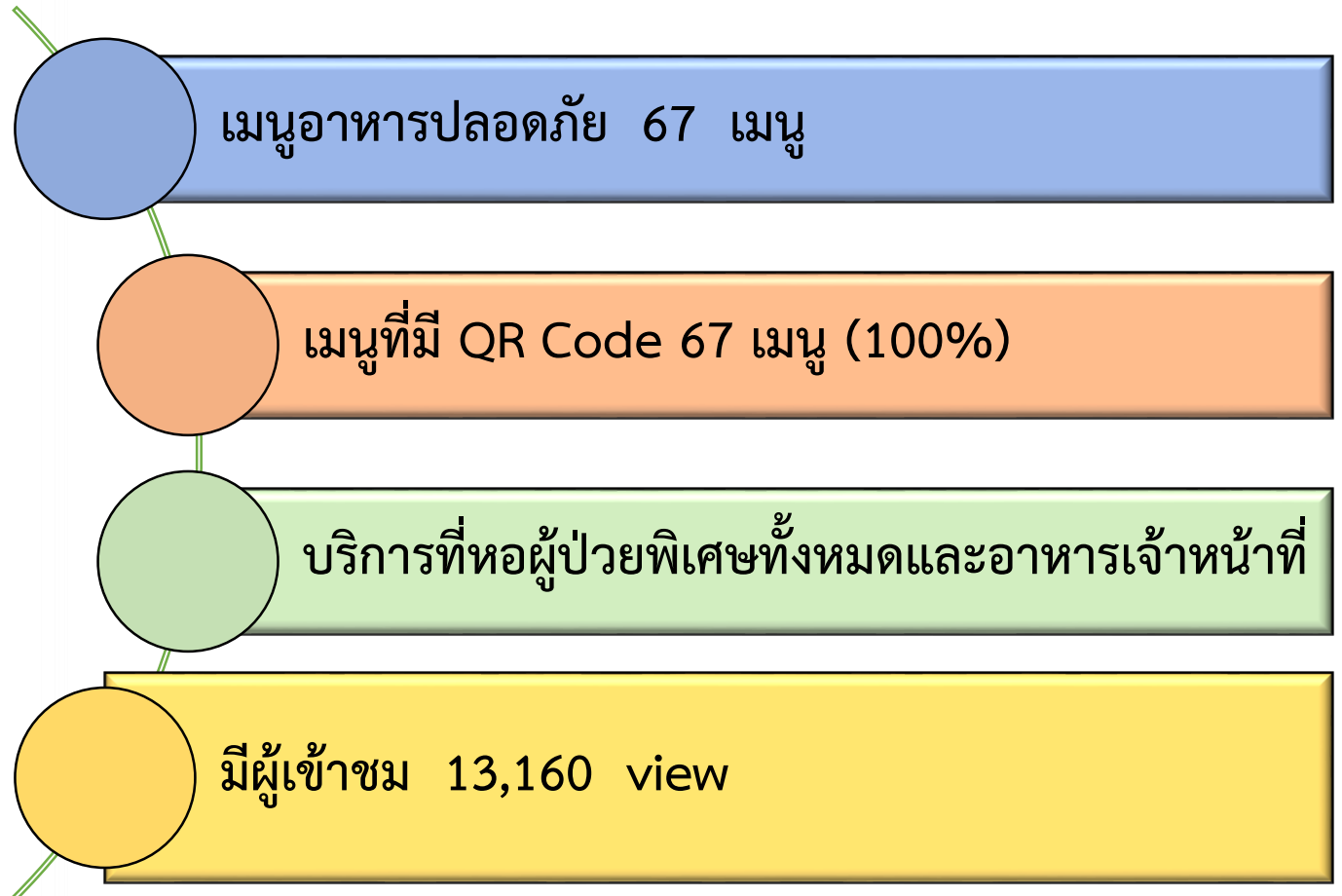
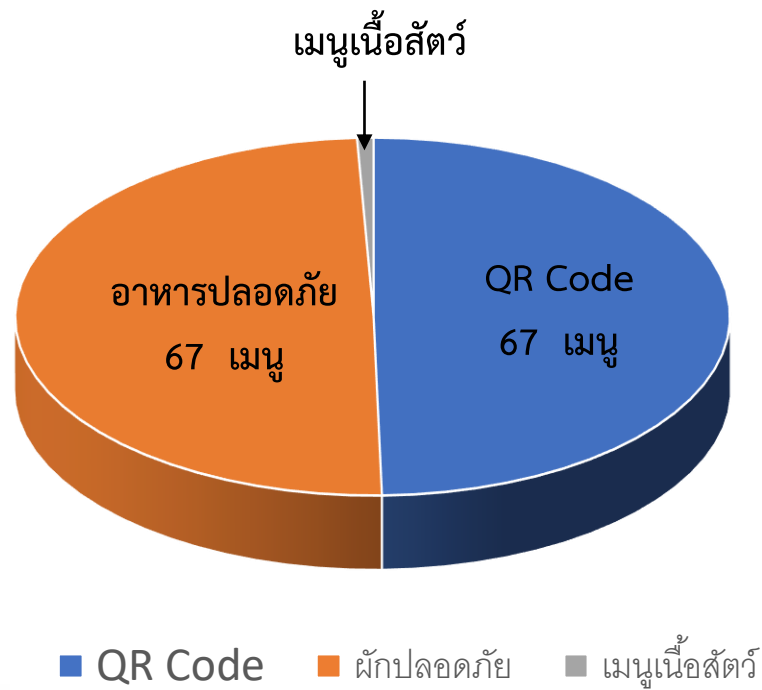
## ผัก ผลไม้ 38 รายการ

- |              |                 |                     |
|--------------|-----------------|---------------------|
| ➤ กระชาย     | ➤ ใบมะกรูด      | ➤ มะเขือเทศเนื้อ    |
| ➤ กวางตุ้ง   | ➤ ใบสะระแหน่    | ➤ มะเขือเทศสีดา     |
| ➤ คื่นช่าย   | ➤ ใบโหระพา      | ➤ มะเขือเปราะ       |
| ➤ ต้นหอม     | ➤ ผักกาดหอม     | ➤ มะเขือยาว         |
| ➤ แตงกวา     | ➤ ผักคื่นฉ่าย   | ➤ มะละกอดิบ         |
| ➤ ถั่วฝักยาว | ➤ ผักชี         | ➤ ยอดข้าวโพดอ่อน    |
| ➤ มะนาว      | ➤ ผักบุ้งจีน    | ➤ ยอดคะน้า          |
| ➤ บวบเหลี่ยม | ➤ พริกชี้หนู    | ➤ หัวตะไคร้         |
| ➤ ใบกะเพรา   | ➤ พริกชี้หนูแดง | ➤ เห็ดนางรม-นางฟ้า  |
| ➤ ใบกุยช่าย  | ➤ พริกชี้ฟ้าสด  | ➤ ข้าวกล้องอินทรีย์ |

## ผลไม้

- กล้วยน้ำว้า
- แคนตาลูป
- ฝรั่ง

# QR Code เมนูอาหารปลอดภัย



Thank  
you